

कोरोना के खिलाफ जंग



कोरोना के हथियार

कोरोना से लड़ने के लिए हमारे हथियार



कोरोना एक बहुत चिपचिपा, तेल की छोटी बूंद जैसा है



तेल को पानी से धोया नहीं जा सकता, साबुन या अल्कोहॉल आधारित स्वच्छक के साथ 20 सेकंड तक अच्छी तरह से धोने से यह हमारे हाथ से दूर हो सकता है



कोरोना मुंह, कान और नाक के माध्यम से प्रवेश कर सकता है



यह त्वचा के बाकी हिस्सों के माध्यम से प्रवेश नहीं कर सकता है, सार्वजनिक स्थानों पर चेहरे को मुखौटा/मास्क के द्वारा ढक के रखने से इसके प्रवेश से बचा जा सकता है



कोरोना एक वायरस है



यह हमारे हाथों से हमारे चेहरे तक एक कीड़े की तरह नहीं चल सकता है जब तक की हम अपने चेहरे को नहीं छूते, अक्सर चेहरे को छूने की आदत से बचे



कोरोना एक प्रकार की चर्बी है



यह हवा में नहीं रहता है, पुनः उपयोग करने योग्य कपड़े का मास्क एक अच्छा संरक्षण है



कोरोना को ठंड से प्यार है, 28 दिनों तक फ्रिज में रह सकता है



बाहर की ठंडी / बिना पकी चीजें न खाएं; गर्म, पका हुआ भोजन ही खाएं



कोरोना को सख्त, नरम परत जैसे की मेटल, कांच और प्लास्टिक पसंद है और कई दिनों तक उन पर रह सकता है



बाहरी परत जैसे दरवाजे के हैंडल, सार्वजनिक नल सेट आदि को साबुन के घोल से बार बार साफ करना आसान होता है और जिन वस्तुओं को धोया नहीं जा सकता है, उन्हें उपयोग करने से पहले एक सप्ताह के लिए स्टोर करें



कोरोना अच्छी तरह से छिप जाता है, संभावित है की एक संक्रमित व्यक्ति में कोई लक्षण न दिखे



सभी सार्वजनिक स्थानों पर सोशल डिस्टेंसिंग (3 फीट या ज्यादा) को बनाए रखें, भले ही आसपास के लोगो में कोई भी लक्षण न दिख रहे हों



कोरोना किसी को भी संक्रमित कर सकता है - बूजुर्ग, जवान या बच्चा



एक स्वस्थ व्यक्ति अच्छा खाना खाके व नियमित रूप से व्यायाम करके इससे आसानी से लड़ सकता है, किसी भी अस्पताल में भर्ती हुए बिना



कोरोना हर जगह है, पूरी दुनिया में है



हम इसे तभी लड़ सकते हैं जब हम एक समुदाय के रूप में एक साथ कोशिश करें; सामाजिक दुरी रखने का अभ्यास करें; किसी भी लक्षण के बारे में अधिकारियों को सूचित करें, सख्त अनुशासन के साथ खुद को अलग रखे